



lundi-vendredi 10/12h - 14/18h

OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE

	Date	NIV.	Heure Départ	Cumul Montée	Durée	Propositions de Rando	Localisation	Observation	Responsable
O C T O B R E	DIM 04	A+	7h30	680m	6h00	Tour du BEHORLEGUY - AUSCOA 1240m	Col Egurcé	Béhorléguay	Michou
	SAMEDI 10 et DIMANCHE 11 OCTOBRE 2020 - WE à IRATY - NIVEAU A+ en refuge - voir conditions au CLUB								
	DIM 18	A+	7h30	750m	6h00	GROTTE D'HARPEA	Esterrençuby	Resto de la nive	Michou
	DIM 18	B	7h30	950m	5h30	ERREBI-ATXULEGI-OURREZTI	Aïnhoa		Annie
	DIM 25	A+	7h30	700m	6h00	URCULU 1400m - col Bentarteko 1340m	Col Orgambidé	Esterrençuby	Michou
DIM 25	B	8h00	900m	5h00	IRAU 1145m	Esterrençuby	En boucle	Daniel	
N O V E M B R E	DIM 01	A+	8h00	780m	6h00	ARGUIBEL 960m	les Aldudes	Eglise	Michou
	DIM 08	A+	8h00	780m	6h00	HALZAMENDY 790m	Ossés		Michou
	DIM 08	B	7h30	1000m	7h00	SAIOA 1418m - XURIAN	Puerto de Velate	Route de pampelune	Annie
	DIM 15	A+	7h30	300m	6h00	TOUR LAC IRABIA	Iraty	15km environ	Michou
	DIM 15	B	7h30	980m	5h30	ADARZA 1250m - MENDIMOTCHA	Banca		Annie
	DIM 22	A+	8h00	750/850m	6h00	GOROSPIL 630m, ses crêtes - URREZTI 693m	Aïnhoa	Carrière	Michou
	DIM 22	B	7h30	1000m	6h30	BUZTANZELAY 1029m	St Etienne de Baïgorry		Annie
	DIM 29	A+	7h30	800/870m	6h00	AINZAGA 902m et / ou col Buztanzelay	St Etienne de Baïgorry	Village	Michou
	DIM 29	B	7h30	950m	6h00	PIC des ESCALIERS 1472m	Iraty		Annie
D É C E M B R E	DIM 06	A+	8h00	710m	6h00	MONDARAIN 749m	Col de Veaux	Itxassou	Michou
	DIM 06	B	8h00	950	6h30	ERLO 1026m - KAKU - XOXOTE	Azpeita	Espagne	Annie
	DIM 13	A+	8h00	760m	6h00	LARLA 680m - URCHILO	St Martin d'Arrossa	Eglise	Michou
	DIM 13	B	7h30	950m	7h00	ASTOBISKAR - RONCEVEAUX - TXANGOIA	Esterrençuby		Annie
	DIM 20	A+	8h30	600m	5h00	Les REDOUTES d'ASCAIN	Ascaïn	Village	Michou
	DIM 20	B	8h00	950m	6h00	LEGATE - UNBOTO 870m	Lekaroz	Espagne	Annie
	DIM 27	A+	8h30		5h30	Petite Balade au tour d'IBARDIN	si mauvais temps	Repas VENTA	Michou

Ce programme pourrait être modifié en fonction de la météo et de la disponibilité des animateurs (bénévoles).

Les INFOS données sur le TEMPS de la randonnée et les DENIVELES sont approximatifs et peuvent évoluer en + ou en - sur le TERRAIN

Pour circuler en toute tranquillité en Espagne il est fortement conseillé d'avoir sur soi la "carte européenne" de santé, délivrée par la Sécurité Sociale

Resp. : Annie 06.76.73.00.80 - Daniel 05.59.44.95.01 - Michelle 06.07.46.58.91 - Reine 06 08 58 94 00

CLUB léo LAGRANGE : suite PROGRAMME RANDO du JEUDI avec CARMEN MIGUELIZ tel. 06.71.38.46.15

Groupe du Centre Espagnol Bayonne et Club Léo Lagrange de Bayonne

s'inscrire directement au CLUB Léo Lagrange du Lundi au Mercredi

Les informations sur la durée du parcours ou les dénivelés sont approximatifs et peuvent être modifiées en plus ou moins sur le terrain

MOIS	DATE	H. Départ	DENIVELE	TEMPS	PROPOSITION de rando	Lieu DEPART RANDO	OBSERVATION
OCTOBRE	08 oct.	8h00	780m	5h00	TOUTOULIA 983M	URDOS	Quartier St E.Baïgorry
	22 oct.	8h00	900m	6h00	IPARLA	Bidaray	Eglise village
NOVEMBRE	05 nov.	8h00	700m	5h00	Chapelle OYLARANDROY 993m	St Etienne Baïgorry	Village
	19 nov.	8h30	660m	5h00	JARA	St Martin d'Arrossa	
DECEMBRE	03 déc.	8h00	650m	5h00	ERREGUELU 865m	Chapelle St Vincent	Helette
	17 déc.	8h30	750m	5h30	KOLDOKOGAINA-MANDALE	Biriatou	Village

Les randonnées peuvent être modifiées en fonction de la météo et de la disponibilité de l'animatrice