

Escalade

Saison 2018 - 2019

Club Léo Lagrange



- Initiation et perfectionnement pour jeunes et adultes :
Ecole de rappel et manipulations de cordes
- Suivi personnel
- Compétitions
- Sorties en falaise et canyoning
- Week-end d'escalade
- Séjours pendant les vacances scolaires

Activité encadrée par un
Educateur sportif
diplômé d'Etat

Club Léo Lagrange
Porte Mousserolles
Rue de Ravignan
64100 BAYONNE
☎ 05 59 59 33 79
www.leolagrangebayonne.fr



Informations

Activité :

- Initiation et entraînement en salle (par des jeux pour les plus jeunes) : positionnement et équilibre, école de rappel, manipulations de cordes.
- Suivi personnel pour les grimpeurs plus confirmés : entraînement et accompagnement aux compétitions régionales.
- Sorties en falaise. Week-end d'escalade pour les adultes.
- Séjours d'escalade pendant certaines petites vacances scolaires pour les plus jeunes.

Encadrement :

- Activité encadrée par un Educateur Sportif diplômé d'Etat d'Escalade aidé par une équipe de bénévoles.

Horaires : **Rentrée EXCEPTIONNELLE 2018** :

De **Septembre à Novembre** Le Mur d'escalade de Ste Croix est fermé pour **TRAVAUX**.

Pour les ENFANTS : Une solution de repli est à l'étude. A suivre d'ici à la Rentrée A partir de fin Août contacter le club ou l'animateur en direct.

Pour les ADULTES : LUNDIS : de 20h à 22h au mur / Salle Collège Maracq

.....
A partir de Novembre: reprise normale des horaires d'entraînements :

MERCREDI : Au mur des Hauts de Ste Croix :

De 14h à 15h } Pour les 6 à 13 ans
De 15h à 16h } Débutants / Initiés
De 18h à 19h } Répartition faite par l'animateur.
De 19h à 20h / les 14 à 17 ans : Débutants/Initiés.
De 19h à 22h pour les adultes : Débutants / Initiés.

SAMEDI : Au mur des Hauts de Ste Croix :

De 14h à 16h pour les enfants, vers un entraînement à la compétition

Sorties en extérieur pour les adultes peuvent se mettre en place, selon disponibilité des bénévoles et la motivation des adhérents.

Lieu :

- Entraînements : SAE du complexe sportif des Hauts de Sainte-Croix, avenue Plantoun à Bayonne ou SAE du Collège Marracq.
- Sorties : Pays Basque, Espagne, Vallée D'Aspe, Vallée d'Ossau.

Modalités de fonctionnement de la section :

Avant l'inscription : Possibilité de faire un essai gratuit.

Inscription :

- Documents nécessaires : Pour tous (Jeunes + Adultes) :
 - ✓ 1^{ère} adhésion = **Certificat médical** d'aptitude à la pratique sportive daté de moins d'un an est obligatoire.
 - ✓ Renouvellement (Si certificat médical, de moins d'un an) = Questionnaire Santé à renseigner.
Si réponses négatives ← Attestation à signer
Si au moins, une réponse positive ← Certificat médical à fournir.
 - ✓ 1 Photo d'identité (Jeunes : suivi pédagogique / Adultes : Badge d'accès au mur).
- Paiement :
 - ✓ La totalité à l'inscription (Adhésion + forfait).
 - ✓ Possibilité d'établir 1, 2 ou 3 chèques qui seront déposés mois après mois à partir de la date d'inscription.
 - ✓ A l'ordre du Club Léo Lagrange.

Tarifs : Carte adhésion au club Léo Lagrange (Adulte : **75€**, Etudiant : **35 €** et jeune : **22 €**). Caution / Badge (5€). Puis, un forfait escalade :

- Adulte : forfait annuel de 90 €
- Etudiant : forfait annuel de 55 €
- Jeunes : forfait annuel de 174 €
- Week-ends / séjours sont comptabilisés en supplément.

Matériel : Il est fourni (Baudrier, casque, chaussons, cordes ...)

Assurance : Elle est comprise dans l'adhésion et concerne toutes les activités organisées par le club.

N.B : Y compris l'entraînement sur le créneau du lundi soir et dimanche matin au mur d'escalade (SAE Ste Croix) pour les adultes « autonomes » mais uniquement sur HABILITATION par l'animateur diplômé.

Renseignements et inscriptions

Contactez le Club Léo Lagrange au 05-59-59-33-79

Permanences : Du lundi au vendredi de 15h à 19h.